

# AGGIORNAMENTO

# RSPP

[VISITA IL CORSO](#)



Il corso di aggiornamento per RSPP online è la soluzione ideale per tutti i professionisti che ricoprono il ruolo di Responsabile del Servizio di Prevenzione e Protezione e devono assolvere l'obbligo di aggiornamento quinquennale previsto dall'articolo 32 del D. Lgs 9 aprile del 2008, n.81. Il corso si svolge totalmente in modalità e-learning nel rispetto delle disposizioni e dei requisiti tecnici previsti all'allegato V dell'Accordo tra Stato e Regioni del 7 luglio 2016 per la formazione obbligatoria sulla sicurezza sul lavoro.



### DOCENTE

Dott. Domenico Bua  
Ing. Valeria Coppola



### DURATA

40 ore



### MODALITÀ

e-Learning

L'obiettivo del corso è quello di aggiornare le conoscenze in materia di tecniche di prevenzione e sicurezza sul lavoro, esaminando il ruolo e le responsabilità della figura del RSPP in azienda. Partendo dall'introduzione del quadro normativo si passerà ad approfondimenti mirati sulle metodologie di analisi, valutazione e gestione dei rischi, generali e specifici. Sono previsti approfondimenti mirati sulle metodologie di analisi, valutazione e gestione dei rischi, generali e specifici. Al termine del corso il professionista riceverà l'attestato che certifica l'assolvimento dell'obbligo formativo.

## 1.

### LEGISLAZIONE IN MATERIA DI SICUREZZA SUL LAVORO

- 1.1. Introduzione
- 1.2. Premessa
- 1.3. Iter evolutivo della normativa vigente
- 1.4. Attuale inquadramento legislativo
- 1.5. I Titoli del Testo Unico
- 1.6. Gli Allegati del Testo Unico (Pt. 1)
- 1.7. Gli Allegati del Testo Unico (Pt. 2)
- 1.8. Il Decreto Legislativo 81/2008

## 2.

### QUADRO NORMATIVO EUROPEO

- 2.1. Il sistema legislativo in materia di sicurezza dei lavoratori
- 2.2. Il quadro normativo europeo
- 2.3. Unione Europea: la politica sociale prima e dopo il 1987

## 3.

### L'EVOLUZIONE NORMATIVA SULLA SICUREZZA SUL LAVORO IN ITALIA

- 3.1. Tappe storiche della normativa in Italia
- 3.2. Norme di prevenzione tecnica e sanitaria
- 3.3. Norme dal 1979 al 1991 e recepimento delle norme europee
- 3.4. I decreti legislativi n.626 e n.494
- 3.5. Obblighi del coordinatore, dei lavoratori autonomi e dei datori di lavoro

## 4.

### II TESTO UNICO E LA NORMATIVA ATTUALE

- 4.1. Testo unico per la sicurezza sul lavoro e successive modifiche (Pt.1)
- 4.2. Testo unico per la sicurezza sul lavoro e successive modifiche (Pt.2)
- 4.3. Legislazione e categorie particolari: lavoratrici madri
- 4.4. Rischi per le lavoratrici madri, lavoro notturno e minorile
- 4.5. Lavorazioni vietate
- 4.6. Norme tecniche e buone prassi

## 5.

### SISTEMI DI QUALIFICAZIONE E MODELLI DI GESTIONE

- 5.1. Comitato per l'indirizzo e la valutazione delle politiche attive.
- 5.2. Commissione consultiva permanente per la salute e la sicurezza sul lavoro.
- 5.3. Comitati regionali di coordinamento
- 5.4. Sistema informativo nazionale per la prevenzione nei luoghi di lavoro
- 5.5. Enti pubblici aventi compiti in materia di salute e sicurezza nei luoghi di lavoro
- 5.6. Informazione e assistenza, Attività promozionali, Interpello
- 5.7. Vigilanza e disposizioni per il contrasto del lavoro irregolare

## 6.

### IL SISTEMA ISTITUZIONALE

- 6.1. Modelli di organizzazione e gestione -D. Lgs. 231/01 (Pt. 1)
- 6.2. Modelli di organizzazione e gestione -D. Lgs. 231/01 (Pt. 2)
- 6.3. Introduzione al concetto di qualificazione delle imprese
- 6.4. Quadro normativo sulla qualificazione delle imprese
- 6.5. Criteri e requisiti di qualificazione
- 6.6. Criteri di qualificazione negli ambienti confinati
- 6.7. Art. 30 - Organizzazione e gestione dei sistemi di qualificazione

## 7.

### SGSL: ART.30 E LINEE GUIDA UNI-INAIL

- 7.1. Definizione, obiettivi e finalità di un SGSL
- 7.2. Sequenza ciclica di un SGSL
- 7.3. Struttura e organizzazione di un SGSL
- 7.4. Documentazione di un SGSL
- 7.5. Processi e Gestione di un SGSL

## 8.

### OBBLIGHI DEL CONTRATTO D'APPALTO, D'OPERA E DI SOMMINISTRAZIONE

- 8.1. Definizioni
- 8.2. Le normative nel tempo
- 8.3. Verifica dei requisiti tecnico-professionali
- 8.4. Cooperazione tra appaltatori e committenti
- 8.5. I decreti legislativi n.626 e n.494
- 8.6. Obblighi del coordinatore, dei lavoratori autonomi e dei datori di lavoro

## 9.

### FORMAZIONE OBBLIGATORIA

- 9.1. Formazione lavoratori
- 9.2. Formazione delle figure coinvolte
- 9.3. Formazione del coordinatore per la sicurezza ai sensi del D.lgs 81/2008

## 10.

### L'EVOLUZIONE NORMATIVA SULLA SICUREZZA SUL LAVORO IN ITALIA

- 10.1. Il committente
- 10.2. Il responsabile dei lavori, il direttore dei lavori e le figure aziendali in cantiere
- 10.3. Il datore di lavoro, il direttore tecnico ed il preposto
- 10.4. Il RSPP, il servizio di prevenzione e protezione, il lavoratore dipendente
- 10.5. Il lavoratore autonomo e il responsabile dei lavoratori per la sicurezza (RLS)
- 10.6. Addetti emergenze e promo soccorso, sorveglianza sanitaria e medico competente
- 10.7. Il coordinatore in fase di progettazione e di esecuzione

## 11.

### ORGANI E ISTITUZIONI CON FUNZIONE DI VIGILANZA

- 11.1. Il servizio sanitario nazionale- SSN
- 11.2. Ispettorato Nazionale del Lavoro- INL
- 11.3. Comando carabinieri e vigili del fuoco per la tutela del lavoro

## 12.

### CRITERI E STRUMENTI PER L'INDIVIDUAZIONE DEL RISCHIO

- 12.1. Definizioni di pericolo, rischio e danno
- 12.2. Categorie e fattori di rischio
- 12.3. Cenni normativi
- 12.4. Statistiche e indici di infortunio
- 12.5. Fasi di valutazione dei rischi (Pt. 1)
- 12.6. Fasi di valutazione dei rischi (Pt. 2)

## 13.

### DOCUMENTO DI VALUTAZIONE DEI RISCHI

- 13.1. Documento di Valutazione dei Rischi
- 13.2. DVR: Obblighi ed esoneri
- 13.3. Contenuti, specificità e metodologie
- 13.4. Analisi iniziale, sopralluogo ed elaborazione del DVR
- 13.5. Attuazione e gestione del programma di miglioramento
- 13.6. Redazione del DVR con la procedura standardizzata

## 14.

### METODOLOGIA PER L'ANALISI DEI RISCHI

- 14.1. Definizioni e tipologie di rischio
- 14.2. Come si effettua la valutazione dei rischi
- 14.3. Valutazione del rischio biologico
- 14.4. Misure tecniche, organizzative e procedurali
- 14.5. Valutazione rischio biologico da Covid-19

## 15.

### MISURE ORGANIZZATIVE PER LA VALUTAZIONE DEI RISCHI SPECIFICI

- 15.1. Valutazione del rischio chimico
- 15.2. Valutazione del rischio rumore
- 15.3. Esposizione di un lavoratore del rischio rumore
- 15.4. Valutazione del rischio vibrazione
- 15.5. Valutazione del rischio movimentazione manuale dei carichi

## 16.

### RISCHIO VIBRAZIONI

- 16.1. Fisica delle vibrazioni e conseguenze fisiologiche
- 16.2. Definizioni e valori limite di esposizione
- 16.3. Normativa: contenuti minimi della valutazione del rischio
- 16.4. Effetti delle vibrazioni: il sistema mano-braccio
- 16.5. Metodologie di misurazione, operazioni di bonifica e prevenzione

## 17.

### IL RISCHIO RUMORE: NORMATIVA

- 17.1. Rischio rumore e vibrazioni nei luoghi di lavoro
- 17.2. I settori interessati dal rischio rumore
- 17.3. Elementi di acustica fisica e fisiologica sul rumore
- 17.4. Fisiologia dell'orecchio
- 17.5. Le curve isofoniche
- 17.6. Normativa sul rumore e obblighi previsti

## 18.

### IL RISCHIO RUMORE: CLASSI DI RISCHIO E MISURAZIONI

- 18.1. Le classi di rischio rumore
- 18.2. Misure strumentali e adempimenti previsti
- 18.3. Misurazione dei livelli di esposizione e misure di prevenzione
- 18.4. Fonometri, dosimetri e le Norma UNI 9432:2011
- 18.5. Misurazione, tipologie di rumore e la Norma UNI/TR 11450:2012

## 19.

### IL RISCHIO RUMORE: DPI E BONIFICA ACUSTICA

- 19.1. DPI uditivi e calcolo dell'attenuazione
- 19.2. Classificazione rumori di tipo impulsivo ed efficacia dei DPI
- 19.3. La bonifica acustica: riduzione e prevenzione del rischio rumore

## 20.

### STRESS DA LAVORO CORRELATO: DEFINIZIONI, FASI E SINTOMI

- 20.1. Stress lavoro correlato: situazione attuale
- 20.2. Normativa di riferimento: fattori di rischio
- 20.3. Definizione di stress
- 20.4. Le fasi dello stress
- 20.5. Eustress e distress
- 20.6. I sintomi dello stress da lavoro correlato

## 21.

### STRESS DA LAVORO CORRELATO: FATTORI E MODELLI TEORICI

- 21.1. I fattori stressanti (Pt. 1)
- 21.2. I fattori stressanti (Pt. 2)
- 21.3. Le strategie di coping
- 21.4. I modelli teorici (Pt. 1)
- 21.5. I modelli teorici (Pt. 2)
- 21.6. Mobbing e burn-out

## 22.

### STRESS DA LAVORO CORRELATO: VALUTAZIONE DEL RISCHIO E SORVEGLIANZA SANITARIA

- 22.1. Valutazione del rischio e stress da lavoro correlato
- 22.2. Azioni comunicative, formative e preventive
- 22.3. Il manuale INAIL (Pt. 1)
- 22.4. Il manuale INAIL (Pt. 2)
- 22.5. La sorveglianza sanitaria ed il benessere organizzativo

## 23.

### MICROCLIMA

- 23.1. Il microclima negli ambienti di lavoro
- 23.2. Normativa e rischio microclimatico

## 24.

### RISCHIO DA LAVORO AL VIDEOTERMINALE

- 24.1. Introduzione: lavoro al videoterminale
- 24.2. La normativa: obblighi generali
- 24.3. Obblighi e competenze (Pt. 1)
- 24.4. Obblighi e competenze (Pt. 2)
- 24.5. I pericoli e la gestione dei rischi
- 24.6. Le patologie lavorative
- 24.7. Gli strumenti di lavoro (Pt. 1)
- 24.8. Gli strumenti di lavoro (Pt. 2)
- 24.9. L'ambiente lavorativo
- 24.10. Il software
- 24.11. Casi particolari
- 24.12. Prevenzione nell'organizzazione del lavoro

## 25.

### MMC: NORMATIVA E VALUTAZIONE DEI RISCHI

- 25.1. Definizione e principali attività coinvolte
- 25.2. Patologie causate dal sovraccarico biomeccanico negli ambienti di lavoro
- 25.3. Obblighi e competenze nel campo della MMC dei principali soggetti della sicurezza (Pt. 1)
- 25.4. Obblighi e competenze nel campo della MMC dei principali soggetti della sicurezza (Pt. 2)
- 25.5. Valutazione dei rischi connessi alla MMC
- 25.6. Sollevamento e trasporto: fattori di rischio
- 25.7. Sollevamento e trasporto: tipologie di valutazione del rischio

## 26.

### MMC: SPINTA, TRAINO E MOVIMENTI RIPETUTI

- 26.1. Spinta e traino: concetto di spinta e di traino di un oggetto
- 26.2. Spinta e traino: fattori di rischio connessi
- 26.3. Movimenti ripetuti: Attività coinvolte e Fattori di Rischio
- 26.4. Movimenti ripetuti: Interventi di Prevenzione

## 27.

### IL RISCHIO BIOLOGICO: DEFINIZIONI E NORMATIVA

- 27.1. Attività soggette e caratteristiche degli Agenti Biologici
- 27.2. Agenti biologici: caratteristiche e modalità di trasmissione
- 27.3. Normativa in vigore in materia di agenti biologici
- 27.4. Adempimenti previsti dal D. Lgs 81/08
- 27.5. Protezione delle ferite da taglio e da punta nel settore ospedaliero e sanitario

## 28.

### IL RISCHIO BIOLOGICO: VALUTAZIONE DEL RISCHIO E SORVEGLIANZA SANITARIA

- 28.1. I criteri generali per la valutazione del rischio
- 28.2. Il monitoraggio ambientale
- 28.3. Misure di prevenzione
- 28.4. Sorveglianza sanitaria

## 29.

### RISCHIO CHIMICO E CANCEROGENO: NORMATIVA ED ETICHETTATURA

- 29.1. Normativa: definizione, etichettatura e classificazione
- 29.2. Etichettatura secondo il D. Lgs 52/97 e il D. Lgs 65/2003
- 29.3. Prodotti potenzialmente pericolosi per la sicurezza
- 29.4. Prodotti tossici e molto tossici
- 29.5. Prodotti nocivi, irritanti e pericolosi per l'ambiente
- 29.6. Agenti cancerogeni e mutageni

## 30.

### RISCHIO CHIMICO: REGOLAMENTI REACH E CLP

- 30.1. Etichettatura: regolamenti Reach e CLP
- 30.2. Pittogrammi: pericoli per la salute
- 30.3. Pittogrammi: pericoli fisico- chimici
- 30.4. Pittogrammi: pericoli per l'ambiente
- 30.5. La scheda dati per la sicurezza: funzione e contenuto
- 30.6. La scheda dati per la sicurezza: struttura, utilizzo e obblighi del datore di lavoro

## 31.

### RISCHIO CHIMICO: VALUTAZIONE DEL RISCHIO E SORVEGLIANZA SANITARIA

- 31.1. Riferimenti normativi della valutazione del rischio chimico
- 31.2. Misurazione e superamento del valore limite
- 31.3. Metodi di valutazione del rischio chimico
- 31.4. Modelli di calcolo e contenuti DVR
- 31.5. Sorveglianza sanitaria e monitoraggio biologico

## 32.

### IL RISCHIO ELETTRICO

- 32.1. I principali rischi di origine elettrica
- 32.2. Rischio elettrico: la normativa (Pt. 1)
- 32.3. Rischio elettrico: la normativa (Pt. 2)
- 32.4. La corrente elettrica e gli effetti sul corpo umano (Pt. 1)
- 32.5. La corrente elettrica e gli effetti sul corpo umano (Pt. 2)
- 32.6. Effetti della corrente alternata da 15 a 100 Hz
- 32.7. Effetti della corrente continua
- 32.8. Metodologie di valutazione e condizioni ambientali

## 33.

### RISCHIO CHIMICO: REGOLAMENTI REACH E CLP

- 33.1. Etichettatura: regolamenti Reach e CLP
- 33.2. Pittogrammi: pericoli per la salute
- 33.3. Pittogrammi: pericoli fisico- chimici
- 33.4. Pittogrammi: pericoli per l'ambiente
- 33.5. Scheda dati per la sicurezza: funzione e contenuto
- 33.6. La scheda dati per la sicurezza: struttura, utilizzo e obblighi del datore di lavoro

## 34.

### LAVORI IN QUOTA: RISCHI CONNESSI E NORMATIVA

- 34.1. I rischi connessi ai lavori in quota
- 34.2. DPI per lavori in quota: Obblighi
- 34.3. Obblighi del datore di lavoro e documentazione

## 35.

### LAVORI IN QUOTA: ATTREZZATURE E PONTEGGI

- 35.1. Dispositivi di ancoraggio: temporanei, di tipo A e B
- 35.2. L'utilizzo delle scale e i rischi derivanti
- 35.3. L'utilizzo dei trabattelli e i rischi derivanti
- 35.4. Utilizzare in sicurezza la piattaforma di lavoro mobile elevabile (PLE)
- 35.5. I ponteggi: caratteristiche e tipologie costruttive

## 36.

### RISCHIO RADAZIONI OTTICHE ARTIFICIALI

- 36.1. Cenni introduttivi
- 36.2. Definizioni e caratteristiche
- 36.3. Quadro normativo
- 36.4. Criteri di valutazione del rischio (Pt. 1)
- 36.5. Criteri di valutazione del rischio (Pt. 2)
- 36.6. Misure di prevenzione e protezione, Sorveglianza sanitaria (Pt. 1)
- 36.7. Misure di prevenzione e protezione, Sorveglianza sanitaria (Pt. 1)

## 37.

### RISCHIO INCENDIO: SEGNALETICA E DPI

- 37.1. Le fasi dell'incendio e le sostanze estinguenti
- 37.2. Misure di sicurezza per la prevenzione antincendio
- 37.3. Dispositivi di protezione individuali
- 37.4. Segnaletica della sicurezza

## 38.

### SEGNALETICA DI SICUREZZA E DPI

- 38.1. Disposizioni generali per la segnaletica di sicurezza
- 38.2. Sanzioni e prescrizioni generali per la segnaletica di sicurezza
- 38.3. Prescrizioni generali per i cartelli segnaletici e cartelli da utilizzare
- 38.4. Definizione e Metodi di utilizzo dei DPI
- 38.5. Dall'identificazione alla scelta dei DPI

## 39.

### DPI PER RISCHI SPECIFICI

- 39.1. DPI per rischi fisici: rumore
- 39.2. DPI per Rischi Fisico-Meccanici (Pt. 1)
- 39.3. DPI per Rischi Fisico-Meccanici (Pt. 2)
- 39.4. DPI per rischio radiazioni
- 39.5. DPI per rischio termico ed elettrico
- 39.6. DPI per rischio chimico e biologico

## 40.

### DUVRI E RISCHI DA INTERFERENZA

- 40.1. Definizione di rischi da interferenza
- 40.2. Riferimenti normativi
- 40.3. Cos'è il DUVRI e quando redigerlo
- 40.4. La redazione del DUVRI
- 40.5. Diagramma di flusso del DUVRI
- 40.6. Il DUVRI nella pubblica amministrazione
- 40.7. Il DUVRI nei cantieri temporanei e mobili
- 40.8. Il DUVRI e i costi della sicurezza

## 41.

### LA CORRETTA GESTIONE DELLE EMERGENZE

- 41.1. Disposizioni Generali e Diritti dei Lavoratori in caso di emergenze
- 41.2. Primo soccorso e Prevenzione incendi
- 41.3. Piano di emergenza ed evacuazione aziendale (PEE)
- 41.4. Procedure Antincendio ed Estintori
- 41.5. La Cassetta di Primo Soccorso Aziendale

## 42.

### MANCATI INFORTUNI E PARTECIPAZIONE LAVORATORI

- 42.1. Considerazione infortuni mancati e modalità di accadimento
- 42.2. Definizioni, caratteristiche ed esempi
- 42.3. Considerazione partecipazione dei lavoratori

## 43.

### TEORIE E TECNICHE DI COMUNICAZIONE NEI LUOGHI DI LAVORO

- 43.1. Il Sistema delle Relazioni sul Luogo di Lavoro
- 43.2. Istituti Relazionali: Formazione, Consultazione RLS e Riunione Periodica
- 43.3. Sensibilizzazione di lavoratori neoassunti, somministrati e stranieri

## 44.

### METODI, TECNICHE E STRUMENTI DI COMUNICAZIONE

- 44.1. Il Modello Shannon e la Teoria di Jakobson
- 44.2. Il Modello Interattivo e i 5 Assiomi della Comunicazione
- 44.3. La Teoria degli Atti Linguistici e la Comunicazione non verbale
- 44.4. Le Funzioni e gli Elementi della Comunicazione non verbale
- 44.5. Il Modello Interpretativo: La Comunicazione Problematica

## 45.

### GESTIONE DELLA COMUNICAZIONE NEL GRUPPO DI LAVORO

- 45.1. Come rendere efficace la Comunicazione
- 45.2. Tipologie di Riunioni e Organizzazione
- 45.3. Negoziazione e Gestione delle Relazioni Sindacali
- 45.4. Tipologie di Gruppi e Ruoli
- 45.5. La Figura del Leader e gli Stili di Leadership